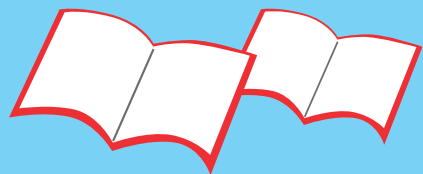


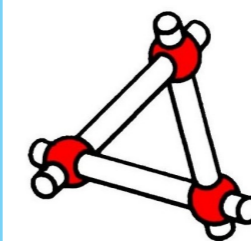
**SICURTEA**  
**ENGINEERING**  
CONSULENZA SICUREZZA AMBIENTE

# 1, 2, 3 ... SCUOLA!

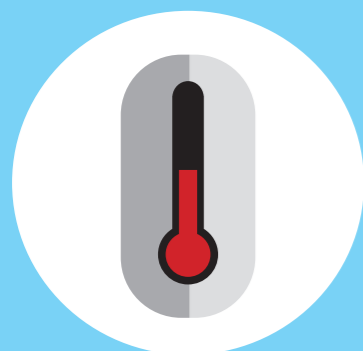


**Ecco le regole e i  
suggerimenti per tornare  
a scuola in sicurezza!**

# Prima di uscire di casa



**SICURTEA**  
**ENGINEERING**  
CONSULENZA SICUREZZA AMBIENTE



È obbligatorio **misurare sempre la temperatura** prima di uscire di casa. Se hai la febbre oltre i  $37,5^{\circ}$  avvisa subito mamma e papà.



**Non portare a scuola i tuoi giochi personali**, porta solo il materiale che ti serve per la giornata.



# Come comportarsi a scuola?



Non toccarti gli occhi, il naso e la bocca.



Se ti viene da starnutire, fallo nel gomito.



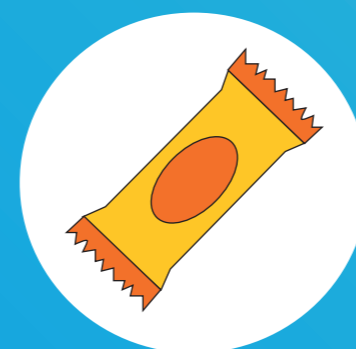
Non abbracciare gli altri bambini.



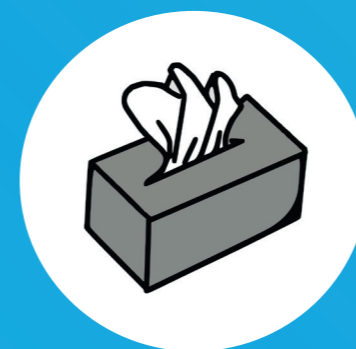
Non fare le pernacchie.



Preferisci giochi che non portino a stare troppo vicini e a contatto.



Non condividere la tua merenda, meglio usare merendine monoporzione.



Soffiati il naso con il fazzoletto di carta, buttalolo nel cestino e lavati le mani. Non usare i fazzoletti di stoffa.

Indossa bene la mascherina!  
Come? Te lo spiego subito!



# Come si indossa la mascherina?



**1** Prima di tutto lavati bene le mani.

**2** Indossa la mascherina mettendo gli elastici dietro le orecchie.



**3** Copriti bene il naso e la bocca, fino al mento.

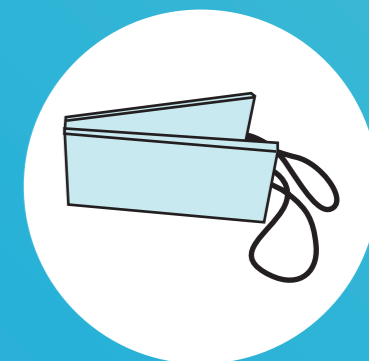


**4** Ricordati di non toccare la mascherina mentre la indossi! Se ti capita, lavati subito le mani.



**5** Quando devi togliere la mascherina, tocca solo gli elastici.

**6** Metti la mascherina in un contenitore o sacchetto, in modo che non entri in contatto con altri oggetti.



**7** Usa sempre e solo la tua mascherina, non scambiarla con gli altri familiari.

**La mascherina da buttare va messa dentro un sacchetto ben chiuso e gettata nell'indifferenziata. Non buttarla a terra!**

# Quando torni a casa



Appena entrati a casa **togli le scarpe** e lasciale all'ingresso.



**Cambiate subito i vestiti e non metterli a contatto con i vestiti puliti.**



**Non appoggiare i vestiti di scuola sul letto.**



**Lavati bene le mani.**

## Per mamme e papà

L'ISS ha emanato le indicazioni operative per la **gestione Covid nelle scuole e nei servizi educativi dell'infanzia.**

Ecco una sintesi dei principali provvedimenti.

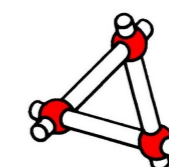
Rapporto ISS COVID-19 • n. 58/2020 versione 21/08/2020

### L'istituto scolastico è tenuto a:

- Stabilire procedure definite per la gestione di casi sintomatici;
- monitorare lo stato di salute degli alunni e del personale scolastico;
- tenere un registro degli alunni e del personale di ciascun gruppo classe e di ogni contatto;
- misurare la temperatura corporea in caso di malore mediante l'uso di termometri che non prevedono il contatto.

### I genitori sono tenuti a:

- effettuare il controllo della temperatura corporea del bambino/studente a casa ogni giorno prima di recarsi al servizio educativo dell'infanzia o a scuola;
- contattare il proprio medico curante per casi sospetti, di alunno o componente familiare, e comunicarlo immediatamente al dirigente scolastico qualora fosse un caso confermato il quale provvederà ad allertare i contatti del soggetto. Tale comunicazione verrà gestita nel rispetto delle normative privacy;
- inviare tempestiva comunicazione di eventuali assenze per motivi sanitari in modo da rilevare eventuali cluster di assenze nella stessa classe.

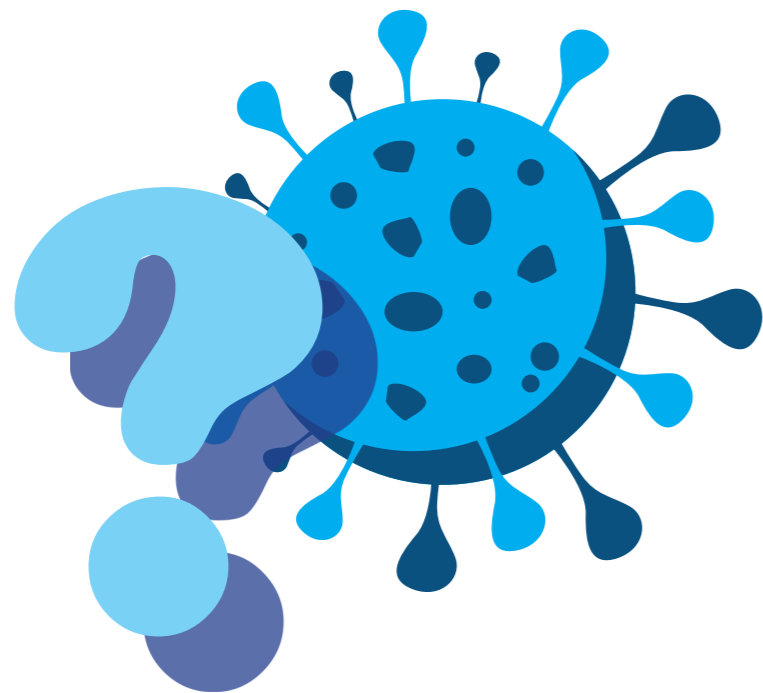


# È DAVVERO COVID?

## riconoscere i sintomi

Riconoscere i primi sintomi di Covid-19 è importante per tutelare se stessi e gli altri, ma senza farsi prendere dall'ansia.

I sintomi di un'infezione da Sars-CoV-2 sono molto simili a quelli della comune influenza. La corretta diagnosi è possibile solo con il tampone ma riconoscere l'ordine temporale più comune dei sintomi di Covid-19 può essere d'aiuto per decidere ad esempio di isolarsi preventivamente in attesa di uno risultato ufficiale che chiarisca l'effettiva positività.

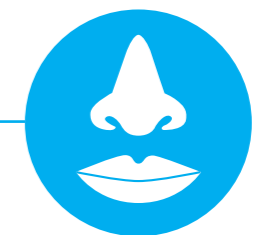


	COVID	INFLUENZA	RAFFREDDORE
Febbre	X	X	
Tosse	X	X	X
Gola infiammata	X	X	X
Mancanza di respiro o difficoltà a respirare	X		
Fatica	X	X	X
Nausea o vomito	X	X	
Diarrea	X	X	
Congestione o naso che cola	X	X	X
Dolori muscolari	X	X	X
Perdita di gusto e olfatto	X		



### TOSSE

In caso di Sars-CoV-2, la tosse è **secca, stizzosa e insistente**, più tipica dell'asma ma non così infrequente durante la stagione invernale.



### GUSTO E OLFATTO

È il **sintomo più caratteristico** del Covid, la perdita dell'olfatto è **improvvisa e grave** e non si accompagna a naso chiuso o naso che cola.

